



PREFEITURA MUNICIPAL DE ALTOS – PI
CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE VAGAS
CARGOS DE NÍVEL SUPERIOR
EDITAL 001/2018

CARGO 126
EDUCADOR FÍSICO NASF

Data e Horário da Prova
Domingo, 26/08/2018, às 08h

INSTRUÇÕES

- A prova terá duração de 4 (quatro) horas, incluindo o tempo de preenchimento do cartão-resposta.
- Utilize caneta esferográfica azul ou preta no preenchimento do cartão-resposta.
- O candidato só poderá retirar-se da sala após 1 (uma) hora do início das provas.
- Este caderno de provas contém 60 (sessenta) questões de múltipla escolha (A,B,C,D).
- Cada questão de múltipla escolha apresenta uma única resposta correta.
- Verifique se o caderno está completo e sem imperfeições gráficas. Se houver algum problema, comunique imediatamente ao fiscal.
- Durante a aplicação da prova é proibido qualquer tipo de consulta.
- Este caderno de provas pode ser usado como rascunho, sendo a correção da prova feita única e exclusivamente pela leitura eletrônica do cartão-resposta.
- Assine o cartão-resposta no local indicado.
- Não serão computadas questões não assinaladas no cartão-resposta, ou que contenham mais de uma resposta, emenda ou rasura.
- Ao término da prova, o cartão-resposta deverá ser devolvido ao fiscal da prova.
- Somente será permitido levar o caderno de questões da prova objetiva após 3 (três) horas e 30 (trinta) minutos do início da prova.
- Não é permitida a utilização de qualquer aparelho eletrônico de comunicação. Desligue e guarde em embalagem fornecida pelo fiscal de sala: máquina fotográfica, telefone celular, relógio, gravador, bip, receptor, pager, notebook, tablete eletrônico, palmtop, régua de cálculo, máquina de calcular e/ou qualquer outro equipamento similar.

Estrutura da Prova Objetiva

Quadro 06 - Cargos de Nível Superior II (Saúde)	
Disciplina	Nº de Questões
Língua Portuguesa	20
Legislação do SUS	05
Conhecimentos Locais	05
Conhecimentos Específicos	30
Total	60

Identificação do Candidato

Nome (em letra de forma)

GABARITO RASCUNHO

Apenas o fiscal de sala poderá destacar esta parte.

Nome do Candidato

RASCUNHO

01	06	11	16	21	26	31	36	41	46	51	56
02	07	12	17	22	27	32	37	42	47	52	57
03	08	13	18	23	28	33	38	43	48	53	58
04	09	14	19	24	29	34	39	44	49	54	59
05	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60



Para responder às questões seguintes, assinale APENAS UMA alternativa correta e marque-a no cartão-resposta.

AS QUESTÕES DE 1 A 18 ESTÃO RELACIONADAS AO TEXTO ABAIXO

TEXTO

BEM-VINDOS À ERA DA CONFUSÃO

1 Na semana passada, uma eleição presidencial que deveria ter como marca a volta da democracia
2 ao Zimbábue terminou em confusão quando contas falsas no Twitter, no Facebook e no WhatsApp
3 disseminaram resultados contraditórios. O país inteiro chegou a presenciar comemorações espontâneas
4 pela vitória dos dois candidatos, o que resultou em confrontos violentos. Em um clima geral de
5 desconfiança, até observadores internacionais não sabiam onde obter informações confiáveis. Toda essa
6 situação permite prever que o próximo governo enfrentará uma crise de legitimidade desde seu primeiro
7 dia.

8 Na Índia, o governo empreende verdadeira batalha contra uma onda de linchamentos depois que
9 rumores falsos viralizaram no WhatsApp sobre supostos sequestradores de crianças. Nacionalistas
10 interessados em atizar o ódio religioso usam a plataforma para aprofundar a polarização, que também tem
11 resultado em linchamentos. Em resposta, o WhatsApp limitou a 20 pessoas por vez, o número de contatos
12 para os quais cada usuário pode encaminhar mensagens, buscando, assim, atrasar a viralização das
13 notícias. A medida é mero paliativo, uma vez que as pessoas tenderão a buscar outros aplicativos sem
14 essa limitação.

15 Nos Estados Unidos, em vista das eleições legislativas de novembro, o Facebook tem se
16 esforçado para reagir a um amplo ataque de *fake news*. Estima-se que 40% dos eleitores dos EUA foram
17 expostos a notícias falsas durante a eleição presidencial de 2016. Em uma reviravolta inesperada, agora
18 elas se voltam contra o presidente Donald Trump. O objetivo dos propagadores de *fake news*, muitos dos
19 quais vivem na Rússia, não é apoiar um candidato ou outro, mas gerar confusão generalizada, polarização
20 e desconfiança na própria democracia. Assim como muitos democratas questionam a legitimidade do
21 presidente, muitos republicanos poderão vir a questionar a legitimidade do Congresso dos EUA - que,
22 agravando ainda mais a situação, poderia dar início a um processo de impeachment contra Trump.
23 Nunca antes a democracia dos EUA enfrentou ameaça tão séria.

24 Na Grã-Bretanha, 52% dos eleitores votaram por deixar a União Europeia em 2016, atraídos por
25 uma enxurrada de informações falsas disseminadas por nacionalistas oportunistas. Em uma pesquisa
26 recente, uma porcentagem semelhante dos britânicos disse acreditar que os desembarques na Lua de 1969
27 a 1972 eram falsos. A triste ironia é que, pela primeira vez na história, a maioria dos cidadãos pode
28 carregar no bolso todo o conhecimento do mundo, mas, ao mesmo tempo, nunca esteve tão vulnerável a
29 informações falsas.

30 Engana-se quem pensa que algumas mudanças nas leis e ajustes técnicos podem resolver a
31 situação e permitir que tudo volte a ser como antes. A humanidade testemunha os primeiros momentos
32 de uma nova era em que todo o relacionamento com a informação - e a realidade como um todo - mudará
33 de maneira hoje inimaginável. A democracia, tal como se concebe hoje, dificilmente sobreviverá a essa
34 transformação.

35 Basta considerar duas grandes tendências. A primeira: apenas 50% da população mundial tem
36 acesso à internet hoje. Nos próximos anos, a outra metade, potencialmente ainda mais vulnerável a
37 notícias falsas, também poderá participar do debate online. Por exemplo, muitos aplicativos populares no
38 mundo em desenvolvimento concentram-se apenas em mensagens de voz, já que parcela considerável de
39 seus usuários não sabe ler nem escrever, dificultando ainda mais a identificação de
40 informações falsas.

41 A segunda: o desenvolvimento de ferramentas baseadas em inteligência artificial, capazes de
42 manipular ou fabricar vídeos, arquivos de áudio e fotos falsas - as chamadas *deep fakes* - ampliará
43 consideravelmente a dificuldade de separar fato de ficção, o que fará as *fake news* de hoje parecerem
44 brincadeira de criança.

45 Daqui a alguns anos, um smartphone será suficiente para simular uma sequência de notícias,
46 como as da CNN, por exemplo, na qual a perfeita imitação da voz de um apresentador famoso reportaria
47 um golpe militar em Washington ou um anúncio da Casa Branca sobre uma guerra iminente, sem meio
48 técnico para confirmar ou negar sua veracidade. Em uma futura eleição presidencial no Brasil, não será
49 mais necessário atacar os concorrentes - pode-se simplesmente produzir um vídeo em que o rival promete
50 que, se eleito, encerrar o programa Bolsa Família, eliminar a propriedade privada ou qualquer absurdo
51 que o faça perder apoio. Confusos e desconfiados, os cidadãos se refugiarão ainda mais em suas bolhas
52 aparentemente seguras, isolados em relação a qualquer tipo de debate público.

53 Heather Bryant, jornalista afiliada à Universidade Stanford, escreveu recentemente que
54 jornalistas, mesmo nos melhores jornais do mundo, estão totalmente despreparados para distinguir fato
55 de ficção ao analisar *deep fakes*. Para complicar ainda mais a situação, há evidências crescentes de que
56 internautas parecem realmente preferir notícias falsas: em um estudo recente de Soroush Vosoughi, um

57 pesquisador do MIT, conclui que as informações falsas têm 70% mais chances de serem retuitadas do que
58 notícias verdadeiras.

59 O impacto na política externa será igualmente expressivo. O interminável ciclo de notícias falsas
60 e a rápida disseminação de opiniões extremas (ou, por exemplo, falsos vídeos de atrocidades cometidas
61 por outro país) reduzirão o espaço de negociações tranquilas para se chegar a compromissos aceitáveis
62 para todos os envolvidos. Em 1945, delegados de 50 países se reuniram em São Francisco para desenhar
63 a ordem global pós-Guerra. Foram oito semanas de negociação, com poucas interrupções. Hoje, o mesmo
64 seria praticamente impossível. A necessidade de adotar posições em minutos, instantaneamente acessíveis
65 em todo o mundo, afeta a capacidade da diplomacia de reduzir o risco de conflitos.

66 O debate sobre como salvar a democracia acabou de começar. Não existem soluções fáceis, e há
67 anos de tentativas e erros dolorosos adiante - como testemunhado hoje no Zimbábue, na Índia, nos Estados
68 Unidos, no Reino Unido e em tantos outros países. O único erro que não se pode cometer é fingir ser
69 possível, de alguma forma, voltar aos velhos tempos.

Extraído de *El PAÍS* - https://brasil.elpais.com/brasil/2018/08/06/opinion/1533562312_266402.html

01) De acordo com o texto

- (A) Os usuários de aplicativos, de um modo geral, transgridem não só a Lei das Comunicações, mas também os limites do respeito à democracia.
- (B) Tecnologia, *fake news* e viralização mudarão a democracia para sempre.
- (C) A conduta da juventude, não raro, está condicionada aos desmandos veiculados por aplicativos de redes sociais.
- (D) O mundo inteiro sofre, hoje, as influências do mau jornalismo.

02) No texto, o autor

- (A) Evidencia a existência de um compromisso dos usuários de aplicativos com as informações replicadas.
- (B) Enfatiza a importância do debate ético travado na Índia para eliminar as consequências das *fake News*.

- (C) Mostra que a repercussão de uma notícia falsa pode atingir inúmeras pessoas em poucos minutos e acarretar prejuízos de toda ordem.
- (D) Indica a necessidade de controle externo para uso de aplicativos que disseminam notícias falsas, como ocorreu nos E.U.A. e Inglaterra.

03) O enunciador, na construção do seu discurso

- (A) Vale-se tão somente da linguagem denotativa.
- (B) Mostra-se impassível na análise da realidade enfocada.
- (C) Apresenta, em certos trechos, pontuação emotiva e aproveitamento do nível coloquial da linguagem.
- (D) Sugere que a democracia passa por um momento de instabilidade em razão da livre circulação de *fake News*.

04) A declaração que constitui o último período do texto tem caráter

- (A) Analítico.
- (B) Restritivo.
- (C) Retificador.
- (D) Revolucionário.

05) Exerce função predicativa o termo transcrito em

- (A) “inimaginável” (L.33).
- (B) “confusos” (L.51)
- (C) “seguras” (L.52)
- (D) “interminável” (L.59).

06) O verbo é o núcleo da informação em

- (A) “A medida é mero paliativo” (L.13).
- (B) “...40% dos eleitores dos EUA foram expostos a notícias falsas...” (L.16/17).
- (C) “O impacto na política externa será igualmente expressivo.” (L.59).
- (D) “o mesmo seria praticamente impossível” (L.63/64).

07) As expressões “até” (L.5) e “mesmo” (L.54) denotam, respectivamente,

- (A) Inclusão e concessão.
- (B) Modo e explicação.
- (C) Explicação e concessão.
- (D) Limite e modo.

08) Uma análise dos elementos linguísticos que compõem o texto permite afirmar

- (A) “se”, em “Estima-se” (L.16), é parte integrante de “estima”.
- (B) “existem”, em “Não existem soluções fáceis” (L.66), possui sujeito indeterminado.
- (C) “considerar duas grandes tendências”, em “Basta considerar duas grandes tendências.” (L.35), tem valor subjetivo.

(D) Preserva-se a função sintática do termo “evidências crescentes”, em “há evidências crescentes” (L.55), ao se substituir o verbo HAVER por *existir*.

09) A forma transcrita, à esquerda, corresponde à informação indicada, à direita, em

- (A) “deveria” (L.1) – ação hipotética futura concluída no passado.
- (B) “sabiam” (L.5) – ação passada que se prolonga no futuro.
- (C) “pode” (L.12) – ação que se esgota no presente.
- (D) “escreveu” (L.53) – ação concluída no passado.

10) Funciona, no texto, como paciente da ação nominal a expressão

- (A) “de crianças” (L.9).
- (B) “sem essa limitação” (L.13/14).
- (C) “de impeachment” (L.22).
- (D) “de voz” (L.38).

11) Funciona, no texto, como agente da ação verbal a expressão

- (A) “A medida” (L.13).
- (B) “O objetivo” (L.18).
- (C) “soluções fáceis” (L.66).
- (D) “aos velhos tempos” (L.69).

12)

“O único erro que não se pode cometer é fingir ser possível, de alguma forma, voltar aos velhos tempos.” (L.68/69).

Sobre o período em evidência, é correto afirmar

- (A) A estrutura oracional obedece ao processo de coordenação.
- (B) A segunda oração tem função de adjunto adnominal.
- (C) A última oração tem valor adjetivo.
- (D) A segunda e terceira oração têm valor passivo.

- 13)** O fragmento em que **inexiste** qualquer termo usado em sentido conotativo é o que está transcrito em
- (A)** “...o WhatsApp limitou a 20 pessoas por vez, (...) buscando, assim, atrasar a viralização das notícias.” (L.11/12).
- (B)** “O objetivo dos propagadores de *fake news*, muitos dos quais vivem na Rússia, não é apoiar um candidato ou outro, mas gerar confusão generalizada” (L.18/19).
- (C)** “Na Grã-Bretanha, 52% dos eleitores votaram por deixar a União Europeia em 2016, atraídos por uma enxurrada de informações falsas disseminadas por nacionalistas oportunistas.” (L.24/25).
- (D)** “Confusos e desconfiados, os cidadãos se refugiarão ainda mais em suas bolhas aparentemente seguras” (L.51/52).
- 14)** A alternativa em que há possibilidade de concordância verbal facultativa, singular ou plural, é a
- (A)** “Estima-se que 40% dos eleitores dos EUA foram expostos a notícias falsas” (L.16/17).
- (B)** “...há evidências crescentes” (L.55).
- (C)** “há anos de tentativas e erros dolorosos adiante” (L.66/67).
- (D)** “a maioria dos cidadãos pode carregar no bolso todo o conhecimento do mundo” (L.27/28).
- 15)** Sobre os mecanismos linguísticos usados no texto, é verdadeiro o que se afirma em
- (A)** O verbo “viralizaram” (L.9) apresenta-se com a mesma regência que “reagir” (L.16).
- (B)** A forma verbal “há”, em “há anos de tentativas e erros dolorosos adiante” (L.66/67), pode ser substituída pela forma verbal “ter”, ajustando-se na correlação modo-temporal, sem prejuízo de ordem gramatical..
- (C)** A partícula “as”, em “...como as da CNN...” (L.46), tem o mesmo valor morfológico de “essa”, em “Toda essa situação” (L.5/6).
- (D)** A declaração “Heather Bryant, jornalista afiliada à Universidade Stanford, escreveu recentemente” (L.53) apresenta, entre vírgulas, um vocativo.
- 16)** Há correspondência modo-temporal entre a forma verbal simples “terminou” (L.2) e a composta
- (A)** Tem terminado.
- (B)** Tinha terminado.
- (C)** Tivesse terminado.
- (D)** Terá terminado.
- 17)** A oração “...que o próximo governo enfrentará uma crise de legitimidade desde seu primeiro dia. (L.6/7) possui o mesmo valor morfossintático que a indicada na alternativa
- (A)** “...que também tem resultado em linchamentos.” (L.10/11).
- (B)** “...que tudo volte a ser como antes” (L.31).
- (C)** “...que (...) a maioria dos cidadãos pode carregar no bolso todo o conhecimento do mundo” (L.27/28).
- (D)** “...que o faça perder apoio.” (L.51).

- 18)** A alternativa em que se apresenta uma informação correta para a oração transcrita à esquerda é
- (A) “...uma vez que as pessoas tenderão a buscar outros aplicativos sem essa limitação.” (L.13/14) encerra a declaração principal do período.
- (B) “...que 40% dos eleitores dos EUA foram expostos a notícias falsas durante a eleição presidencial de 2016.” (L.16/17) Tem como função sintática objeto direto.
- (C) “...mas, ao mesmo tempo, nunca esteve tão vulnerável a informações falsas.” (L.28/29) expressa uma concessão a “todo conhecimento do mundo” (L.28).
- (D) “...que deveria ter como marca a volta da democracia ao Zimbábue” (L.1/2) restringe o termo “uma eleição presidencial” (L.1).

AS QUESTÕES 19 E 20 ESTÃO RELACIONADAS AO TEXTO DA TIRINHA ABAIXO

TEXTO



LAVADO, Joaquín Salvador. (QUINO). *Toda Mafalda*. São Paulo: Martins Fontes, 2000. p. 282.

- 19)** A fala da mãe de Susanita, a menina de cabelo branco, é reveladora
- (A) do distanciamento entre as necessidades imediatas de diferentes membros da mesma família.
- (B) da falta de zelo dos pais com relação ao momento de concentração dos filhos nos estudos.
- (C) de discriminação e desrespeito aos sentimentos alheios.
- (D) da necessidade de mudanças nas relações interpessoais e sociais.
- 20)** No terceiro quadrinho
- (A) “Pois é” sugere concordância com algo que foi dito do outro lado da linha.
- (B) “quadrada” está empregada em seu denotativo.
- (C) “imagina” expressa, por se encontrar no imperativo, uma ordem.
- (D) “pode” dá ideia de certeza absoluta.

LEGISLAÇÃO DO SUS

QUESTÕES DE 21 A 25

21) A redução da mortalidade materna e infantil é uma das prioridades do Pacto pela Vida, integrante do Pacto pela Saúde (2006).

São objetivos e metas para a redução da mortalidade infantil, estabelecidos no Pacto pela Vida (2006), exceto:

- (A)** Apoiar a elaboração de propostas de intervenção para a qualificação da atenção às doenças prevalentes.
- (B)** Criação de comitês de vigilância do óbito em 80% dos municípios com população acima de 80.000 habitantes, em 2006.
- (C)** Reduzir a mortalidade neonatal em 10%, em 2006.
- (D)** Reduzir em 50% os óbitos por doença diarreica e 20% por pneumonia, em 2006.

22) Redistribuir poder e responsabilidade entre os três níveis de governo com o objetivo de prestar serviços de saúde com maior qualidade, em que cada esfera de governo é autônoma e soberana nas suas decisões e atividades, respeitando os princípios gerais e a participação da sociedade, é o que determina o seguinte princípio organizativo do Sistema Único de Saúde (SUS):

- (A)** Hierarquização.
- (B)** Descentralização.
- (C)** Resolutividade.
- (D)** Regionalização.

23) De acordo com a Lei 8080/90, é incorreto afirmar que:

- (A)** Os serviços de saúde de sistemas estaduais e municipais de previdência social deverão integrar-se à direção correspondente do Sistema Único de Saúde (SUS), conforme seu âmbito de atuação, bem como quaisquer outros órgãos e serviços de saúde.
 - (B)** Os planos de saúde serão a base das atividades e programações de cada nível de direção do Sistema Único de Saúde (SUS), e seu financiamento será previsto na respectiva proposta orçamentária.
 - (C)** Na prestação de serviços privados de assistência à saúde, serão observados os princípios éticos e as normas expedidas pelo órgão de direção do Sistema Único de Saúde (SUS) quanto às condições para seu funcionamento.
 - (D)** Os recursos financeiros do Sistema Único de Saúde (SUS) serão depositados em conta especial, em cada esfera de sua atuação, e movimentados sob fiscalização da Conferência de Saúde e do Ministério da Saúde.
- 24)** Sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS), é correto afirmar que:
- (A)** O Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass) e o Conselho Nacional de Secretários Municipais de Saúde (Conasems) terão representação no Conselho Nacional de Saúde.
 - (B)** As Conferências de Saúde e os Conselhos de Saúde terão sua organização e normas de funcionamento definidas em Decreto.
 - (C)** Os Conselhos de Saúde devem se reunir a cada quatro anos.
 - (D)** A Conferência de Saúde atua na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde na instância correspondente, inclusive nos aspectos econômicos e financeiros.

25) Os serviços de atendimento inicial à saúde do usuário no SUS são chamados de Portas de Entrada. São Portas de Entrada às ações e aos serviços de saúde nas Redes de Atenção à Saúde os seguintes serviços, exceto:

- (A) de atenção terciária.
- (B) de atenção de urgência e emergência.
- (C) especiais de acesso aberto.
- (D) de atenção psicossocial.

CONHECIMENTOS LOCAIS

QUESTÕES DE 26 A 30

26) Que nome se dá ao instrumento por meio do qual a autoridade municipal apura a violação das disposições do Código de Postura do município de Altos?

- (A) Notificação.
- (B) Auto de Infração.
- (C) Embargo.
- (D) Intimação.

27) São formas de provimento de cargo público no município de Altos, exceto:

- (A) Nomeação.
- (B) Readaptação.
- (C) Exoneração.
- (D) Reversão.

28) Para efeitos do IPTU - Imposto Predial Territorial Urbano, assinale a alternativa que se constitui um requisito mínimo para que uma propriedade esteja localizada em zona urbana do município de Altos:

- (A) Apenas a existência de meio fio ou calçamento, com canalização de águas pluviais.

(B) Somente o abastecimento de água.

(C) Exclusivamente, a existência de escola ou posto de saúde, a uma distância de três quilômetros do imóvel considerado.

(D) A existência de sistema de esgotos sanitários e rede pública de iluminação, com ou sem posteamento para distribuição domiciliar.

29) Sobre a estabilidade do Profissional do Magistério no município de Altos, não é correto afirmar que:

(A) Como condição para a aquisição de estabilidade, não é obrigatória a avaliação de desempenho.

(B) Habilitado exclusivamente por concurso público para cargo efetivo, o Profissional do Magistério adquirirá estabilidade ao completar o prazo de três anos de efetivo exercício.

(C) O servidor Profissional do Magistério só perderá o cargo em virtude de sentença judicial transitada em julgado ou de processo administrativo disciplinar no qual lhe seja assegurada ampla defesa.

(D) Estabilidade do Profissional do Magistério é a garantia constitucional que enseja a permanência do concursado nomeado para o cargo de provimento efetivo, depois de cumprido o período compreendido para realização do estágio probatório.

30) Assinale abaixo o fator que não é observado na avaliação de aptidão e capacidade do servidor nomeado no município de Altos, durante o estágio probatório:

- (A) Assiduidade.
- (B) Disciplina.
- (C) Empatia.
- (D) Capacidade de iniciativa.

- 31)** Os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF) foram criados pelo Ministério da Saúde e são compostos por profissionais de várias áreas distintas, incluindo os profissionais de Educação Física. Analise a afirmativa correta a respeito das competências esperadas para os profissionais da Educação Física em sua atuação nesses núcleos.
- (A)** Tal profissional deve ser capaz de compreender e acolher as pessoas que serão atendidas nos núcleos de maneira humanizada, considerando e respeitando suas diferenças.
 - (B)** Esse profissional precisa compreender que os problemas e necessidades de saúde dos indivíduos independem de fatores sociais, econômicos e culturais.
 - (C)** O profissional da área da Educação Física não precisa estabelecer um vínculo com a comunidade que o núcleo irá atender.
 - (D)** Tal profissional precisa saber explicar quais são as alterações fisiológicas que acontecem no corpo do indivíduo durante a prática de exercícios físicos, porém não precisa informar ao usuário as contraindicações para a prática de algumas atividades específicas.
- 32)** No Plano Nacional de Saúde está posto que a promoção da saúde é uma estratégia de articulação transversal na qual se confere visibilidade aos fatores que colocam a saúde da população em risco e às diferenças entre necessidades, territórios e culturas presentes no nosso País, visando à criação de mecanismos que reduzam as situações de vulnerabilidade, defendam radicalmente a equidade e incorporem a participação e o controle sociais na gestão das políticas públicas. Sendo assim, assinale a alternativa que indica o objetivo do Plano Nacional de Saúde:
- (A)** Incorporar e implementar ações de promoção de saúde, com ênfase no alto rendimento esportivo.
 - (B)** Valorizar e estimular o uso de espaços privados de convivência em detrimento dos espaços públicos de convivências, fomentando a promoção de saúde.
 - (C)** Promover a qualidade de vida e reduzir vulnerabilidade e riscos à saúde relacionados aos seus determinantes e condicionantes – modos de viver, condições de trabalho, habitação, ambiente, educação, lazer, cultura, acesso a bens e serviços essenciais.
 - (D)** Valorizar e ampliar a competição entre o setor Saúde com outras áreas de governos, setores e atores sociais para a gestão de políticas públicas.
- 33)** O profissional de Educação Física pode e deve atuar em conjunto com uma equipe multidisciplinar na Atenção Primária à Saúde. Assinale a alternativa que caracteriza a Atenção Primária à Saúde.
- (A)** A Atenção Primária é formada pelos serviços especializados em nível ambulatorial e hospitalar, com densidade tecnológica intermediária, historicamente interpretada como procedimentos de média complexidade.
 - (B)** A Atenção Primária é constituída pelas Unidades Básicas de Saúde (UBS), pelos Agentes Comunitários de Saúde (ACS), pela Equipe de Saúde da Família (ESF) e pelo Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF).

- (C)** A Atenção Primária designa o conjunto de terapias e procedimentos de elevada especialização. Organiza também procedimentos que envolvem alta tecnologia e/ou alto custo, como oncologia, cardiologia, oftalmologia, transplantes, parto de alto risco, traumatologia, neurocirurgia, diálise (para pacientes com doença renal crônica), otologia (para o tratamento de doenças no aparelho auditivo).
- (D)** A Atenção Primária envolve a assistência em cirurgia reparadora (de mutilações, traumas ou queimaduras graves), cirurgia bariátrica (para os casos de obesidade mórbida), cirurgia reprodutiva, reprodução assistida, genética clínica, terapia nutricional, distrofia muscular progressiva, osteogênese imperfeita (doença genética que provoca a fragilidade dos ossos) e fibrose cística (doença genética que acomete vários órgãos do corpo causando deficiências progressivas).
- 34)** O Tai Chi Chuan é uma arte marcial chinesa, também reconhecida como uma forma de meditação em movimento. Tal prática física que pode auxiliar no aumento da força dos músculos extensores dos joelhos. Assinale a alternativa que justifica tal afirmação.
- (A)** O aumento de força nos membros inferiores pode ser explicado pelas características do treinamento específico do Tai Chi Chuan, que exige que as pernas estejam semi flexionadas durante toda a execução do exercício.
- (B)** A justificativa para o aumento de força nos membros inferiores se dá pelo treinamento específico da modalidade, que faz com que o indivíduo se mantenha assentado na maior parte do tempo.
- (C)** Há um aumento de força nos membros inferiores porque, no Tai Chi Chuan, o praticante precisa manter suas pernas estendidas o tempo todo.
- (D)** O treinamento de Tai Chi Chuan exige do indivíduo o apoio das duas mãos no chão, e isso faz com que aumente a força dos seus membros superiores.
- 35)** O Tai Chi Chuan pode ser considerado uma boa sugestão de atividade física para a manutenção da capacidade funcional e melhora da saúde e qualidade de vida de indivíduos. São considerados princípios essenciais do Tai Chi Chuan, de acordo com Yang Chengfu, exceto:
- (A)** Suspender a cabeça pelo topo com leveza e sensibilidade.
- (B)** Esvaziar o peito e alongar as costas.
- (C)** Não usar a mente e sim a força muscular.
- (D)** Mover-se com continuidade, sem rupturas.
- 36)** As Academias da Terceira Idade (ATIs) estão presentes em praças e parques de todo o Brasil e se tornaram referência de saúde, bem-estar e qualidade de vida, pois estimulam a prática regular de atividades físicas, que traz diversos benefícios. Assinale a alternativa incorreta com relação a tais benefícios.
- (A)** Perda de gordura corporal e controle do peso.
- (B)** Aumento da disposição e energia.
- (C)** Combate ao sedentarismo, ansiedade e depressão.
- (D)** Diminuição da força e resistência muscular.

37) O processo do envelhecimento é um processo natural que ocorre com todo ser humano. Tal processo, do ponto de vista fisiológico, não ocorre necessariamente em paralelo ao avanço da idade cronológica, apresentando considerável variação individual. Ao prescrever exercícios físicos para a população idosa, o profissional de Educação Física precisa estar ciente das mudanças que ocorrem no corpo humano durante o processo do envelhecimento. Assinale a alternativa incorreta com relação a tais mudanças.

- (A)** O idoso irá apresentar um aumento da agilidade, da coordenação, do equilíbrio, da flexibilidade, da mobilidade articular e uma diminuição na rigidez de cartilagem, tendões e ligamentos
- (B)** No nível neuromuscular, o idoso terá uma perda de 10 a 20% na força muscular, diminuição na habilidade para manter força estática, maior índice de fadiga muscular e menor capacidade para hipertrofia, causando assim a deterioração na sua mobilidade e na sua capacidade funcional.
- (C)** No nível cardiovascular, o idoso terá uma diminuição do débito cardíaco, da frequência cardíaca, do volume sistólico, do VO₂ máximo, e aumento da pressão arterial, da concentração de ácido láctico, do débito de O₂, resultando assim numa menor capacidade de adaptação e recuperação ao exercício.
- (D)** No nível neural, o idoso terá uma diminuição no número e tamanho dos neurônios, na velocidade de condução nervosa, no fluxo sanguíneo cerebral, e aumento do tecido conectivo nos neurônios, proporcionando menor tempo de reação e velocidade de movimento.

38) As Academias da Terceira Idade (ATI) são um importante recurso para o combate ao sedentarismo da população idosa. Porém, esse público alvo necessita de uma orientação profissional a cerca dos exercícios físicos a serem realizados, e o profissional de Educação Física torna-se importante nesse momento. Na elaboração de programas de exercícios físicos para idosos é importante atentar-se para a avaliação do nível de dependência funcional do indivíduo. Assinale a alternativa correta relacionada à prescrição de exercícios físicos para idosos.

- (A)** No momento da prescrição de exercícios, o profissional de Educação Física precisa estar atento e respeitar o desejo do praticante com relação às práticas a serem realizadas. Caso o idoso seja considerado fisicamente apto ou ativo, ele não poderá realizar atividades sem o auxílio do professor, pois não será capaz de realizar trabalho físico moderado, esportes de resistência e jogos.
- (B)** A prescrição de exercícios deverá ser direcionada ao nível de dependência funcional do idoso, para que os programas sejam mais direcionados as necessidades das pessoas mais velhas, aumentando a efetividade do programa e reduzindo os riscos ao idoso.
- (C)** Para um idoso considerado atleta, as atividades e/ou exercícios a serem prescritos devem ser atividades básicas da vida diária, pois eles dependem fisicamente de outras pessoas.
- (D)** A prescrição de exercícios físicos independe do nível de dependência funcional do idoso que irá realizá-los.

39) Sobre a prescrição de exercícios para o treinamento de força em idosos, assinale a alternativa incorreta.

- (A)** O treinamento de força deve ser realizado pelo menos duas vezes por semana, com um mínimo de 48 horas de repouso entre as sessões para a recuperação da musculatura e prevenção do supertreinamento.
- (B)** A duração das sessões não deve ultrapassar a 60 minutos, pois pode desmotivar a prática do exercício. O indivíduo deve ser capaz de completar a sessão de treinamento num período de 20 a 30 minutos
- (C)** A seleção dos grupos musculares a serem trabalhados deve se direcionar aos pequenos grupos musculares que são importantes nas atividades da vida diária, como: glúteo, peitoral, quadríceps, grande dorsal, abdominais e deltóide.
- (D)** Recomenda-se inspirar antes de levantar o peso, expirar durante a contração e inspirar durante o retorno à posição normal, evitando a manobra de valsalva.
- 40)** Sobre a prescrição de exercícios para o treinamento de tempo de reação e movimento em idosos, alguns fatores precisam ser evitados, exceto:
- (A)** Na seleção dos exercícios, não podemos utilizar estímulos visuais, auditivos e táteis.
- (B)** Exercícios em que a posição inicial é deitada ou sentada no solo e o uso de objetos pesados, devido à velocidade requerida para a sua execução.
- (C)** Rotações e flexões do quadril, pois as atividades devem ser executadas em alta velocidade, o que aumenta as possibilidades de lesões
- (D)** Associações de muitos componentes na tarefa, pois as demandas do domínio cognitivo prevalecerão sobre o motor.

41) A identificação do nível de dependência funcional para o idoso proporciona prescrições de exercícios direcionados as suas reais necessidades, com menos riscos e com uma maior efetividade do programa de treinamento. Sendo assim, relacione cada característica ao correto nível de dependência funcional do idoso.

- 1 – Fisicamente incapazes e fisicamente dependentes.
- 2 – Fisicamente frágeis.
- 3 – Fisicamente independentes.
- 4 – Fisicamente aptos ou ativos.
- 5 – Atletas.

- Realizam atividades competitivas, podendo disputar no âmbito internacional e praticar esportes de alto risco
- São totalmente dependentes, ou realizam algumas atividades básicas da vida diária e são dependentes.
- Realizam trabalho físico moderado, esportes de resistência e jogos. São capazes de realizar as atividades avançadas da vida diária e a maioria das atividades preferidas.
- Realizam tarefas domésticas leves, prepara as refeições, faz compras. Conseguem fazer algumas das atividades intermediárias e todas as Atividades Básicas da Vida Diária, que incluem as atividades de auto-cuidado.
- Conseguem realizar todas as atividades intermediárias da vida diária, incluem os idosos com estilo de vida ativo, mas que não realizam atividades físicas de forma regular.

A sequência correta é:

- (A)** 1 – 2 – 4 – 3 – 5.
(B) 5 – 1 – 4 – 2 – 3.
(C) 5 – 1 – 3 – 4 – 2.
(D) 1 – 5 – 2 – 3 – 4.

42) A capoeira é uma prática física que mistura arte marcial, esporte, cultura popular e música. Ela pode ser caracterizada por golpes e movimentos ágeis e complexos, utilizando primariamente chutes e rasteiras, além de cabeçadas, joelhadas, cotoveladas, acrobacias em solo ou aéreas. A capoeira pode ser utilizada com crianças, jovens e adultos como forma de promover a socialização e também traz benefícios à saúde de seus praticantes. Assinale a alternativa incorreta com relação à capoeira.

- (A)** Uma característica que distingue a capoeira da maioria das outras artes marciais é a sua musicalidade. Praticantes desta arte marcial brasileira aprendem não apenas a lutar e a jogar, mas também a tocar os instrumentos típicos e a cantar.
- (B)** A capoeira se tornou não apenas uma arte ou um aspecto cultural, mas uma verdadeira exportadora da cultura africana para o exterior.
- (C)** A roda de capoeira é um círculo de capoeiristas com uma bateria musical em que a capoeira é jogada, tocada e cantada. A roda serve tanto para o jogo, divertimento e espetáculo, quanto para que capoeiristas possam aplicar o que aprenderam durante o treinamento.
- (D)** Os capoeiristas se perfilam na roda de capoeira cantando e batendo palmas no ritmo do berimbau enquanto dois capoeiristas jogam capoeira.

43) O Yoga pode ser considerado um importante aliado para a melhoria da saúde da população em geral. Leia com atenção as afirmativas abaixo relacionadas ao Yoga:

- I. O yoga é uma tradição indiana que utiliza um conjunto de práticas psicofísicas e seu uso é aconselhado para os sistemas nacionais de saúde em todos os países membros da Organização Mundial da Saúde.
- II. No Brasil, o yoga foi inserido recentemente no Sistema Único de Saúde (SUS) por meio da Portaria 719, de 7 de abril de 2011, que criou o Programa da Academia de Saúde.
- III. Entre os principais benefícios do yoga para o campo da saúde observa-se nas contribuições físicas: o encorajamento de dietas mais saudáveis e a consciência corporal, especialmente para o envelhecimento e as doenças crônicas.

Estão corretas as afirmativas:

- (A)** Apenas a afirmativa I.
- (B)** As afirmativas I e II estão corretas.
- (C)** As afirmativas II e III estão corretas.
- (D)** As afirmativas I, II e III estão corretas.

44) Durante a gravidez, a mulher passa por mudanças tanto de caráter fisiológicas quanto psicológicas. Ao prescrever exercícios físicos às gestantes, o profissional de Educação Física deve considerar as especificidades deste período e, principalmente, quais atividades são apropriadas e recomendadas às parturientes. Sobre a prescrição de atividades físicas às gestantes, assinale a alternativa correta.

- (A)** O fortalecimento dos músculos abdominais é recomendado para a manutenção da postura, para ajudar na fase de expulsão do parto e para retornar ao aspecto da parte inferior do tronco antes da gravidez.
- (B)** As atividades físicas podem ser indicadas às gestantes pelo profissional de Educação Física, sem a necessidade de prescrições e avaliações médicas. O médico não precisa especificar as atividades que a gestante deve ou não executar e a intensidade ideal para o trabalho.

(C) As mulheres que se exercitam antes da gravidez, e que continuam se exercitando durante a gravidez, tendem a ganhar mais peso e a parir bebês maiores que os de controles.

(D) O objetivo do treinamento físico da gestante deve ter como objetivo o aumento do condicionamento físico, independente do fato de que com a gestante ocorre exatamente o inverso: sua resistência inicial tende a diminuir. O ideal é aumentar a atividade física.

45) De acordo com a literatura científica, a mudança de hábitos alimentares e a prática de atividades física são modificações de estilo de vida que podem melhorar de forma significativa os fatores de risco das doenças cardiovasculares, sendo, além disso, intervenções de custo moderado, quando comparadas com os ascendentes orçamentos dos tratamentos medicamentosos e dependentes de alta tecnologia. As atividades e/ou exercícios físicos realizadas nos programas de reabilitação cardíaca possuem como objetivo:

(A) Promover a diminuição do fluxo sanguíneo para os músculos esqueléticos e para o músculo cardíaco. Dessa forma, as atividades e/ou exercícios físicos poderão tratar das doenças cardiovasculares.

(B) Provocar um aumento da pressão arterial de maneira a promover adaptações autonômicas e hemodinâmicas que vão influenciar o sistema cardiovascular.

(C) Permitir aos cardiopatas retornar, o quanto antes, à vida produtiva e ativa, a despeito de possíveis limitações impostas pelo seu processo patológico, pelo maior período de tempo possível. Dessa forma, o exercício físico regular irá atuar na prevenção e controle das doenças cardiovasculares.

(D) Realizar atividades físicas extenuantes que aumentam a frequência cardíaca do praticante. Dessa maneira, ele poderá evitar o uso ou reduzir o número de medicamentos e de suas doses.

46) De acordo com a Lei nº 8.080 de 19/09/90, a saúde é um direito fundamental do ser humano, devendo o Estado prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício. São considerados objetivos do Sistema Único de Saúde (SUS), exceto:

(A) A identificação e divulgação dos fatores condicionantes e determinantes da saúde.

(B) A formulação de política de saúde destinada a promover ações nos campos econômico e social.

(C) A assistência às pessoas por intermédio de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde, com a realização integrada das ações assistenciais e das atividades preventivas.

(D) Incluir em suas ações assistenciais o treinamento de alto rendimento às pessoas em geral.

47) Leia atentamente as afirmativas abaixo relacionadas ao Sistema Único de Saúde (SUS).

I. A participação na formulação da política e na execução de ações de saneamento básico não faz parte das ações do campo de atuação do Sistema único de Saúde.

II. O incremento, em sua área de atuação, do desenvolvimento científico e tecnológico é uma ação prevista no campo de atuação do Sistema Único de Saúde.

III. Faz parte do campo de atuação do Sistema Único de Saúde a formulação da política de medicamentos, equipamentos, imunobiológicos e outros insumos de interesse para a saúde e a participação na sua produção.

Estão corretas as afirmativas:

(A) I – II – III.

(B) I – III.

(C) II – III.

(D) Somente a afirmativa III.

48) Lançada em 2003, a Política Nacional de Humanização (PNH) busca colocar em prática os princípios do Sistema Único de Saúde no cotidiano dos serviços de saúde, produzindo mudanças nos modos de gerir e cuidar. A Política Nacional de Humanização atua a partir de orientações clínicas, éticas e políticas, que se traduzem em determinados arranjos de trabalho. São consideradas diretrizes dessa política, exceto:

(A) Valorização do trabalhador e defesa dos direitos dos usuários.

(B) Individualidade e apatia no atendimento.

(C) Acolhimento, Gestão Participativa e Cogestão.

(D) Ambiência, Clínica compartilhada e ampliada.

49) O HumanizaSUS, como também é conhecida a Política Nacional de Humanização, aposta na inclusão de trabalhadores, usuários e gestores na produção e gestão do cuidado e dos processos de trabalho. Relacione os princípios dessa política com a caracterização de cada um deles.

1 – Transversalidade

2 – Indissociabilidade entre atenção e ação

3 – Protagonismo, corresponsabilidade e autonomia dos sujeitos e coletivos

() Qualquer mudança na gestão e atenção é mais concreta se construída com a ampliação da autonomia e vontade das pessoas envolvidas, que compartilham responsabilidades. Os usuários não são só pacientes, os trabalhadores não só cumprem ordens: as mudanças acontecem com o reconhecimento do papel de cada um.

() As decisões da gestão interferem diretamente na atenção à saúde. Por isso, trabalhadores e usuários devem buscar conhecer como funciona a gestão dos serviços e da rede de saúde, assim como participar ativamente do processo de tomada de decisão nas organizações de saúde e nas ações de saúde coletiva. Ao mesmo tempo, o cuidado e a assistência em saúde não se restringem às responsabilidades da equipe de saúde. O usuário e sua rede sociofamiliar devem também se corresponsabilizar pelo cuidado de si nos tratamentos, assumindo posição protagonista com relação a sua saúde e a daqueles que lhes são caros.

() A Política Nacional de Humanização deve se fazer presente e estar inserida em todas as políticas e programas do SUS. A PNH busca transformar as relações de trabalho a partir da ampliação do grau de contato e da comunicação entre as pessoas e grupos, tirando-os do isolamento e das relações de poder hierarquizadas. Transversalizar é reconhecer que as diferentes especialidades e práticas de saúde podem conversar com a experiência daquele que é assistido. Juntos, esses saberes podem produzir saúde de forma mais corresponsável.

Assinale a sequência correta:

(A) 1 – 2 – 3.

(B) 2 – 1 – 3.

(C) 3 – 2 – 1.

(D) 3 – 1 – 2.

50) A Política Nacional de Promoção à Saúde prevê que as intervenções em saúde devem ampliar seu escopo, tomando como objeto os problemas e as necessidades de saúde e seus determinantes e condicionantes, de modo que a organização da atenção e do cuidado envolva, ao mesmo tempo, as ações e os serviços que operem sobre os efeitos do adoecer e aqueles que visem ao espaço para além dos muros das unidades de saúde e do sistema de saúde, incidindo sobre as condições de vida e favorecendo a ampliação de escolhas saudáveis por parte dos sujeitos e das coletividades no território onde vivem e trabalham. Dessa maneira, o trabalho em rede, com a sociedade civil organizada, exige que o planejamento das ações em saúde, no âmbito dessa política, esteja mais vinculado:

- (A)** Às necessidades percebidas e vivenciadas pela população nos diferentes territórios.
- (B)** Às necessidades imaginadas pela população nos diferentes territórios.
- (C)** Às necessidades pretendidas pela população nos diferentes territórios.
- (D)** Às necessidades individuais de cada cidadão, independente daquelas vivenciadas pela população nos diferentes territórios.

51) De acordo com as responsabilidades de cada esfera de gestão do Sistema Único de Saúde – Ministério da Saúde, estados e municípios, são consideradas estratégias preconizadas para implementação da Política Nacional de Promoção da Saúde, exceto:

- (A)** Estruturação e fortalecimento das ações de promoção da saúde no Sistema Único de Saúde, privilegiando as práticas de saúde sensíveis à realidade do Brasil.
- (B)** Estímulo à inserção de ações de promoção da saúde em todos os níveis de atenção, com ênfase na atenção básica, voltadas às ações de cuidado com o corpo e a saúde; alimentação saudável e prevenção, e controle ao tabagismo.

(C) Desenvolvimento de estratégias de qualificação em ações de promoção da saúde para profissionais de saúde inseridos no Sistema Único de Saúde.

(D) Apoio a estados e municípios que desenvolvam ações voltadas para a implementação de programas de treinamento físico, descobrimento de talentos esportivos e oferta de espaços de lazer para a população.

52) Ao refletirmos sobre a montagem de um programa de treinamento físico ideal para o nosso aluno, é importante entendermos sobre como o corpo humano funciona. Logo, a fisiologia do exercício torna-se essencial na formação do profissional de Educação Física. São princípios da fisiologia do exercício, exceto:

- (A)** O princípio da individualidade – Cada ser humano é diferente do outro, pois cada corpo irá reagir de maneira distinta aos estímulos de um treinamento.
- (B)** O princípio da especificidade - As adaptações ao treinamento são extremamente ligadas ao volume, à intensidade e ao tipo de exercícios realizado. Sendo assim, o treinamento deve estimular os sistemas fisiológicos que são fundamentais para a atividade no intuito de ser o mais específico possível ao seu objetivo.
- (C)** O princípio da equidade – Todos os indivíduos devem ser considerados iguais para montagem de um programa de treinamento físico. Assim, o mesmo programa poderá ser aproveitado para mais de um indivíduo.
- (D)** O princípio do desuso - Quando se para de treinar é esperado que a condicionamento físico retorne ao nível de condicionamento necessário somente para as tarefas de uso diário. Qualquer ganho em um programa de treinamento será perdido se não for feita uma manutenção adequada.

53) O Plano Terapêutico Singular pode ser definido como um instrumento de potencial de cuidado aos usuários de serviços especializados de saúde mental. Ele é uma ferramenta de organização e sustentação das atividades do Núcleo de Apoio à Saúde da Família, baseadas nos conceitos de corresponsabilização e gestão integrada do cuidado. Tal plano funciona a partir de quatro momentos distintos. Analise as afirmativas a seguir sobre tais momentos:

- I. O primeiro momento diz respeito ao diagnóstico, com olhar sobre as dimensões orgânica, psicológica, social e o contexto singular em estudo.
- II. O segundo momento está relacionado à definição de metas, dispostas em uma linha de tempo, incluindo a negociação das propostas de intervenção com o sujeito doente.
- III. O terceiro momento é a divisão de responsabilidades e tarefas entre os membros da equipe, monopolizando determinados profissionais mais importantes em detrimento de outros menos importantes.
- IV. O quarto momento é a reavaliação, na qual se concretiza a gestão do Projeto Terapêutico Singular, através de avaliação e correção de trajetórias já realizadas.

Estão corretas as afirmativas:

- (A) I – II – III – IV.
- (B) I – II.
- (C) II – III – IV.
- (D) I – II – IV.

54) As práticas esportivas educacionais podem ser utilizadas para estimular crianças e adolescentes a manterem uma interação social efetiva que contribua para o seu desenvolvimento integral. Os eventos esportivos são esperados pelos praticantes dessas práticas esportivas muitas vezes por oferecerem condições adequadas para a prática esportiva educacional de qualidade. São tipos de eventos esportivos, exceto:

- (A) Desfile.
- (B) Copa ou taça.
- (C) Olimpíada.
- (D) Campeonato.

55) Ao planejar um evento esportivo ou de lazer, alguns aspectos básicos devem ser avaliados para a promoção de um bom evento. As alternativas abaixo ilustram alguns desses aspectos básicos e os explicam. Assinale a alternativa que a explicação não condiz com a promoção de um bom evento esportivo.

- (A) Natureza da atividade: é a essência do evento, o sucesso depende muito desta escolha. Explica qual o tipo de evento a ser realizado e quais as modalidades envolvidas nele.
- (B) Objetivos a serem atingidos: não é necessário fixar nenhum objetivo específico para o evento. Pois, um bom evento esportivo é aquele que não se cria grandes expectativas sobre ele.
- (C) Recursos humanos necessários: pessoas qualificadas para a função que irão exercer. É necessário adequar as funções às qualificações das pessoas envolvidas na organização do evento
- (D) Recursos financeiros: as despesas previstas devem ser compatíveis com os recursos existentes.

56) No planejamento para a realização de um evento esportivo, é necessária a promoção de alguns congressos e cerimoniais. Pensando nisso, relacione os nomes dessas etapas do evento esportivo à respectiva caracterização.

- 1 – Congresso de abertura
- 2 – Congresso Técnico
- 3 - Cerimônia de abertura
- 4 – Cerimônia de encerramento

- () Primeira etapa de um evento, normalmente serve para: informar datas, locais e horários dos congressos técnicos, fazer o sorteio geral das equipes pelas chaves (grupos), acertar detalhes da cerimônia de abertura.
- () Momento importante em qualquer evento. Momento de conagração entre todos os participantes.
- () Realizado após o congresso de abertura, serve para definir e explicar detalhes do sistema disputa, fazer o sorteio específico e distribuição pelas chaves, e acertar técnicos em geral.
- () É realizado imediatamente após as competições.

Assinale a sequência correta:

- (A) 1 – 2 – 3 – 4.
- (B) 4 – 3 – 2 – 1.
- (C) 1 – 3 – 2 – 4.
- (D) 4 – 2 – 3 – 1.

57) A Política Nacional de Atenção Básica (PNAB) foi atualizada em setembro de 2017. Nessa atualização, foram revistas as diretrizes para a organização da Atenção Básica, no âmbito do Sistema Único de Saúde. São consideradas diretrizes dessa política, exceto:

- (A) Universalidade
- (B) Equidade
- (C) Integralidade
- (D) Singularidade

58) A prática de atividades físicas é recomendada aos idosos, pois mantendo-se um estilo de vida ativo e saudável, eles podem retardar as alterações morfofuncionais que ocorrem no processo do envelhecimento. São exemplos de adaptações fisiológicas e psicológicas induzidas pela prática de atividades físicas, exceto:

- (A) Maiores benefícios circulatórios periféricos.
- (B) Diminuição da função pulmonar.
- (C) Aumento da massa muscular.
- (D) Melhora da auto-estima e da autoconfiança.

59) Na sociedade atual, o aumento da longevidade vem requisitando políticas e programas sociais voltados à qualidade de vida, incluindo o âmbito do lazer. Podem ser considerados benefícios da prática e/ou vivência de lazer para a população idosa, exceto:

- (A) Durante a prática e/ou vivência de lazer por meio de programas ou projetos sociais, os idosos podem fazer novas amizades e conhecer mais pessoas, intensificando a socialização e criando ou intensificando neles o sentimento de pertencimento a um grupo específico.
- (B) Os idosos participantes de projetos e/ou programas sociais no âmbito do lazer podem aprender várias coisas, sentindo-se importantes, valorizados, incentivados e animados.
- (C) Todos os indivíduos envolvidos nos programas e/ou projetos sociais no âmbito do lazer se apresentam mais indispostos na realização de atividades da vida diária, pois se cansam muito durante as práticas de lazer.
- (D) Os idosos envolvidos nas práticas de lazer de programas e/ou projetos sociais podem conhecer amigos nos quais podem confiar, desenvolvendo a participação, o compartilhar, o divertir-se, o sentir-se bem, a recuperação da alegria de viver.

60) Quando relacionamos a prática de atividades físicas no contexto do lazer e as barreiras pessoais e sociais que são observadas nas relações entre as pessoas, podemos inferir que tais práticas auxiliam nesse processo. Vários são os estudos científicos que descrevem os benefícios das práticas de lazer na socialização entre as pessoas. Pensando nisso, leia com atenção as afirmativas abaixo.

- I. As práticas de lazer podem ser consideradas como fatores de proteção contra sintomas psicológicos associados à rotina diária do indivíduo, mais especificamente como fator de amortecimento de estresse. Uma vez que o praticante pode se distanciar de sua rotina, se envolvendo a um momento de diversão e fuga da realidade.
- II. As práticas de lazer podem ajudar no combate a depressão. Os indivíduos envolvidos emocionalmente nas atividades de seu interesse estarão mais propensos a se sentirem pertencentes a um grupo de amigos e poderão usufruir de práticas lúdicas em seu momento de lazer.
- III. O lazer aparece na literatura como uma importante dimensão da qualidade de vida. Portanto, a ausência do lazer se apresenta como um aspecto importante para a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos.

Assinale a alternativa correta:

- (A)** Estão corretas as afirmativas I e II.
- (B)** Todas as afirmativas estão corretas.
- (C)** Somente as afirmativas II e III estão corretas.
- (D)** Somente a afirmativa III está correta.